

【集合・オンライン】 合同・介護と仕事のライフデザイン

● 研修のねらい

- ・ライフイベントを迎えた職員が抱える不安を軽減するとともに、仕事や人生に対するモチベーションを高める。
- ・現状を乗り越えるヒントを得るとともに、自身の将来について前向きに考える。

● この研修のおすすめポイント

- ・現在介護中の方や、将来介護をする可能性のある方におすすめ。
- ・同じ不安を抱える方との悩み共有ができます。また、精神論だけでなく、介護支援サービスの解説も聞くことができます。

● 日程・開催場所

第1回 令和6年9月2日（月） 自治総合研修センター（朝日生命胡町ビル）

第2回 令和6年9月3日（火） 自治総合研修センター（朝日生命胡町ビル）

※オンラインでの参加も可能。

● 予定人員

40人×2回 計80人（県30人、市町50人）

● 対象者

（県・市町）介護予定・介護中の職員

● 講師（予定）

《キャリアレイズ 濱本 ひとみ》

金融系企業にて、社員教育インストラクターとして社内教育に従事。また、業界主催の接遇体験マナーコンクール全国大会で優勝。その後、絵本に関わる仕事などを経験し、現在は、株式会社キャリアレイズを立ち上げ、多くの官公庁、民間企業で幅広い人材教育に携わる。自身も、夫と共に障害を持つ息子の介護を行いつつ、母親の介護経験もあり、介護と仕事を両立させている。

● 標準プログラム

1日 合計6.0時間

9:15 - 9:30 オリエンテーション

- 9:30 - 16:30
- ・仕事との両立に必要なこと
 - ・感情コントロールで前向きな両立へ
 - ・アサーティブな説得・交渉術で働きかける

◇受講者の声

- ・介護だけでなく、仕事でも役に立つ交渉スキルまで説明していただき、受講してよかったと思いました。
- ・講師御自身の経験を踏まえて介護の話事例として聞くことができた。また、高齢者への接し方と業務マネジメントを関連させ傾聴のテクニックもご教示いただけた。