

【集合・オンライン】 合同・育児と仕事のライフデザイン

● 研修のねらい

- ・ ライフイベントを迎えた職員が抱える不安を軽減するとともに、仕事や人生に対するモチベーションを高める。
- ・ 現状を乗り越えるヒントを得るとともに、自身の将来について前向きに考える。

● この研修のおすすめポイント

子育て中の方や将来子育てをお考えの方におススメの研修です（男性、女性問わずご受講いただいております）。

発達心理学などの専門的知識も学ぶことができ、今後の育児を含む私生活や仕事のワークライフバランスに活かせる研修です。

● 日程・開催場所

第1回 令和7年9月24日（水） 自治総合研修センター

第2回 令和7年9月25日（木） 自治総合研修センター

※オンラインでの参加も可能。

● 予定人員

40人×2回 計80人（県30人，市町50人）

● 対象者

（県・市町）育児予定・育児中の職員

● 講師（予定）

《キャリアレイズ 濱本 ひとみ》

金融系企業にて、社員教育インストラクターとして社内教育に従事。また、業界主催の接遇体験マナーコンクール全国大会で優勝。その後、絵本に関わる仕事などを経験し、現在は、株式会社キャリアレイズを立ち上げ、多くの官公庁、民間企業で幅広い人材教育に携わる。自身も、多忙な日々の中、夫と共に障害を持つ息子の介護を行いつつ、子育てと両立させている。

● 標準プログラム

1日 合計6.0時間

9:15 - 9:30 オリエンテーション

9:30 - 16:30 ・自身のライフキャリアを見つめ整理する
・両立に向けたセルフコントロール

16:30 - 16:45 閉講

◇受講者の声

- ・ 育児と仕事の個別の視点、更に両立の視点、テーマの範囲が広いので、アンガーマネジメントタイムマネジメントと理想実現に向けたロジカルシンキングの手法を学ばせていただきました。
- ・ 自分の悩みに気が付くことができ、どう解決すればいいのか、育児と仕事の両立に希望が見えました。悩みを共有でき頑張ろう、と思えるようになりました。もっと早く、この講義を受講していればよかったです。