

【オンライン】市町・メンタルヘルス(管理監督者)

● 研修のねらい

- ・メンタルヘルスについて正しい知識を持ち、ラインケアを中心とした基本的な事項について理解を深める。
- ・職場に持ち帰り、関連研修を受講した一般職員とともに、組織に浸透させる。

● この研修のおすすめポイント

- ・一般研修でメンタルヘルスを受講してから年月が経過した方や、これまでの職場とは雰囲気の違いで職場で管理監督をされる方に特におすすめします。
- ・メンタルヘルス不調者への対応方法や職場復帰後の接し方、周りの職員による配慮など、あらかじめ知っておきたい基本的な内容について学びます。

● 日程

第1回 令和8年10月16日(金)

第2回 令和8年10月26日(月)

● 予定人員

500人×2回 計1000人

● 対象者

課長、係長及びこれに相当する職以上にある職員

原則、市町の各職場から管理監督者1名の受講(必要に応じて1名以上の受講可能)。

なお、同じ職場から一般職員1名以上が【メンタルヘルス(一般職員)】を受講。

● 講師(予定)

《C's PORT 河内 理》

金融機関関連会社を約4年勤め、平成10年11月より労務管理や安全衛生情報誌の取材や営業活動に携わり、行政、団体、企業、労働組合等幅広い人脈とネットワークを持つ。2003年に日本キャリア開発協会CDA資格と出会い取得、以来就職支援、組織内キャリア開発、メンタルヘルス、コミュニケーションなどカウンセリング技法を活用した研修講師としても活動。メンタルタフネス講座や強み診断をもとにした強み体感ワークなど、受講者の「強みを活かす自己理解」の気づきや手助けには定評がある。

● 標準プログラム

1日 合計1.5時間

9:55 - 10:00 オリエンテーション

10:00 - 11:30 ・メンタルヘルス不調者への対応

・円滑な職場復帰と再発防止

・メンタルヘルス不調者を出さない職場づくり

11:30 - 11:45 閉講