研修コード： 660　　申込期限：R7.8.20

【集合】合同･監督者セミナー（メンタルヘルス）

● **研修のねらい**

・監督者（グループリーダー・係長、課長補佐等）のマネジメント能力を高める。
・職場環境整備の観点から部下のストレスに気づくためのポイントを学ぶとともに、職員のメンタルヘルス不調の早期発見や職場復帰などラインケアの方法を習得する

● **この研修のおすすめポイント**

職場の雰囲気を良くしたい方や、メンタルヘルス不調者への対応方が分からない方におすすめ。
部下をメンタルヘルス不調にさせないための、具体的な方法を身に付けることができます。

● **日程・開催場所**

第１回　令和８年１月16日（金）　福山会場
第２回　令和８年１月23日（金）　自治総合研修センター

● **予定人員**

４５人×２回　計９０人（県１６人，市町７４人）

● **対象者**

（県）　グループリーダー、係長、主査及びこれに相当する職以上にある職員
（市町）係長、主査、専門員、企画員及びこれに相当する職以上にある職員

● **講師（予定）**

≪メンター・クラフト 葛西 伸一≫
株式会社メンター・クラフト代表取締役。メンタルケア心理士/メンタルヘルス・マネジメントⅡ種/豪州ボンド大学ＭＢＡ（経営学修士）。大学卒業後、大手エレクトロニクス商社に勤務。その後、伊藤忠グループ企業を経て 2007 年に株式会社メンター・クラフト設立。

● **標準プログラム**

１日　　合計６．０時間
９：25 － ９：30 オリエンテーション
９：30 － 16：30 ・ラインケアとセルフケア
・心の病気とは・ストレス要因を考える
・早期発見（異変に気づく）・適切な対処
・職場復帰する仲間の受け入れ方
16：30 － 16：45 閉講

◇受講者の声

・講師の話し方は分かりやすく、テンポもよく、あっという間に研修が終わりました。ご自身の経験を話してくださり具体的で理解しやすかったです。
・部下との日常的な会話などから、メンタル不調の兆候などを見抜く方法やストレチェックリストなど役に立つ内容ばかりでした。