研修コード： 615　　申込期限：R7.7.18

【集合】合同･キャリアデザイン

● **研修のねらい**

・モチベーションの源泉となる自己の強みや発揮したい能力、行動特性などを客観的に把握し、仕事に活かす方法や人生を豊かにする方法を学ぶ。
・セルフアウェアネス（自己認識）を深め、自分のありたい姿を明確にすることで、自己の価値観を反映させた「キャリア・ライフ」ビジョンを設定し、これからを考えた行動レベルに具体化する手法を学ぶ。

● **この研修のおすすめポイント**

あなたは自分の強みや発揮したい能力を理解していますか？この研修では、自己認識を深め、自分のありたい姿を明確にすることで、仕事や人生を豊かにする方法を学びます。「キャリア・ライフ」ビジョンを設定し、具体的な行動計画に落とし込む手法を学ぶことで、未来の自分をデザインしましょう。

● **日程・開催場所**

令和７年９月４日（木）　自治総合研修センター

● **予定人員**

３６人（県１４人、市町２２人）

● **対象者**

（県・市町）希望する職員
（推奨年代）30代後半～40代

● **講師（予定）**

≪ニコトモ　山下　浩史≫
同志社大学卒業後、日清オイリオ、GAP、リクルート、マツダを経て、社会人の教育格差をなくしたいという思いから、ニコトモ株式会社を設立。リクルートでは人材開発トレーナーとして、様々な業界でマネジメント研修などを実施。マツダでは教育研修の責任者として、人材開発企画や各種研修（階層別研修、次世代リーダー育成、異業種交流研修）の体系構築、プログラム開発、ファシリテーションを実施。ニコトモ株式会社では、経営者、人事担当者と対話を積み重ね、人事制度の設計・運用支援や各種研修プログラムを設計・実施。

● **標準プログラム**

１日　　合計６．０時間
９：25 － ９：30 オリエンテーション
９：30 － 16：30 ・キャリアデザインとは
・セルフアウェアネス（自己認識）の必要性
・どのように自己理解を深めるか
・自己の価値観と行動特性
・キャリアビジョンに沿った行動計画の策定
16：30 － 16：45 閉講