
【集合】 合同・キャリアプランニング

● 研修のねらい

- ・モチベーションの源泉となる自己の強みや発揮したい能力、行動特性などを客観的に把握し、仕事に生かす方法を学ぶ。
- ・セルフアウェアネス（自己認識）を深め、自分のありたい姿を明確にすることで、自己の価値観を反映させたキャリアビジョンを設定し、行動レベルに具体化する手法を学ぶ。

● この研修のおすすめポイント

- ・やりたい仕事、中長期的な目標がない
 - ・やめたいわけではないけど、やりがいは欲しい
- 少し立ち止まって、「自分」や「仕事」を見つめ直してみたい人にお勧めです。

● 日程・開催場所

令和6年9月4日（水） 自治総合研修センター（朝日生命胡町ビル）

● 予定人員

36人（県14人、市町22人）

● 対象者

（県・市町）希望する職員

● 講師（予定）

《ニコトモ 山下 浩史》

同志社大学卒業後、日清オイリオ、GAP、リクルート、マツダを経て、社会人の教育格差をなくしたいという思いから、ニコトモ株式会社を設立。

リクルートでは人材開発トレーナーとして、様々な業界でマネジメント研修などを実施。マツダでは教育研修の責任者として、人材開発企画や各種研修（階層別研修、次世代リーダー育成、異業種交流研修）の体系構築、プログラム開発、ファシリテーションを実施。ニコトモ株式会社では、経営者、人事担当者との対話を積み重ね、人事制度の設計・運用支援や各種研修プログラムを設計・実施。

● 標準プログラム

1日 合計6.0時間

9:25 - 9:30 オリエンテーション

9:30 - 16:30 ・キャリアプランニング

・どのように自己理解を深めるか

・キャリアビジョンに沿った行動計画の策定