研修コード： 250

【集合】市町・中堅Ⅲ

● 研修のねらい

・将来監督者やその補佐として必要とされる、コーチングの基本的なスキルや、職員の健康管理の基本としてのセルフケアとラインケアについて理解する。

● 日程・開催場所

第１回　令和７年８月19日（火）～８月20日（水）　自治総合研修センター
第２回　令和７年８月21日（木）～８月22日（金）　自治総合研修センター
第３回　令和７年８月25日（月）～８月26日（火）　自治総合研修センター
第４回　令和７年８月28日（木）～８月29日（金）　福山会場

● 予定人員

５９人×４回　計２３６人

● 対象者

≪高等学校卒業程度試験≫在職概ね１７年以上２７年未満の一般職員
≪短期大学卒業程度試験≫在職概ね１５年以上２５年未満の一般職員
≪大　　学卒業程度試験≫在職概ね１３年以上２３年未満の一般職員

● 標準プログラム

２日間　　合計１２．０時間
・コーチングとは、質問型のコミュニケーションを相手に投げかけることで、相手が本来持っている能力・やる気を引き出し、自発的な行動を促す技術のことです。
・メンタルヘルスでは、セルフケア及びラインケアについてや、自分の意見・考えを表現する方法についても学びます。

9:25 9:30		12:00	13:00	16:30 16:45
１日目	開講	コーチング C’s on 木村 千歳	コーチング C’s on 木村 千歳	
２日目		メンタルヘルス アイル・キャリア 松本 治	メンタルヘルス アイル・キャリア 松本 治	閉講