研修コード： 230

【オンライン】市町・中堅Ⅰ

● 研修のねらい

・組織の中堅職員としての自覚を持ち、期待される役割を認識する。
・ストレスへの気付きや基本的な対処方法の習得により、主にセルフケア能力を高める。
・業務上発生する様々な問題に対して、解決に導くための一連の手法を習得する。

● 日程

第１回　令和７年６月19日（木）～６月20日（金）
第２回　令和７年６月24日（火）～６月25日（水）
第３回　令和７年６月26日（木）～６月27日（金）
第４回　令和７年６月30日（月）～７月１日（火）
第５回　令和７年７月２日（水）～７月３日（木）

● 予定人員

７４人（４５端末程度）×５回　計３７０人

● 対象者

≪高等学校卒業程度試験≫在職概ね７年以上の一般職員
≪短期大学卒業程度試験≫在職概ね５年以上の一般職員
≪大　　学卒業程度試験≫在職概ね３年以上の一般職員

● 標準プログラム

２日間　　合計１２．０時間

9:15 9:30		12:00	13:00	16:30 16:45	
１日目	開講	データ分析を活用した問題解決 外部講師　※		データ分析を活用した問題解決 外部講師　※	
２日目		データ分析を活用した問題解決 外部講師　※		メンタルヘルス メンター・クラフト　葛西 伸一	閉講

※　データ分析を活用した問題解決　講師
【第１、２回】インソース　久保寺　純也
【第３～５回】インソース　川北　真也