

介護と仕事のライフデザイン

- 研修のねらい
 - ・ ライフイベントを迎えた職員が抱える不安を軽減するとともに、仕事や人生に対するモチベーションを高める。
 - ・ 現状を乗り越えるヒントを得るとともに、自身の将来について前向きに考える。
- 日程
 - 第1回 4・9・1（木）
 - 第2回 4・9・2（金）
- 予定人員
 - 40人×2回 計80人（県30人，市町50人）
- 対象者
 - （県・市町）介護予定・介護中の職員
- 講師（予定）

＜キャリアレイズ 濱本 ひとみ＞

金融系企業にて教育インストラクターとして、教育計画の策定、階層研修講師も務め、業界の接遇体験マナーコンクールでの全国大会優勝経験もある。現在は、株式会社キャリアレイズを立ち上げ、多くの官公庁、企業等で幅広い人材教育に携わる。

自身も、夫と共に障害を持つ息子の介護を行いつつ、母親の介護経験もあり、介護と仕事を両立させている。

- 標準プログラム
 - 1日 合計6.0時間

9:15 9:30		12:00 13:00		16:30
1日目	オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事と介護の見えない不安を可視化する ・自身の現状を論理的に捉える ・必要な支援を確実に獲得するための介護認定、障害者認定のポイント 		<ul style="list-style-type: none"> ・周囲を上手に巻き込めるよう、アサーティブな自分になる ・セルフコントロール力を高める ・仕事にも役立つ傾聴力と、交渉・説得話法

★ 講師からのメッセージ

多くの方が、いつかは担う介護という役割。とはいえ、一人ひとりが抱える事情は異なります。

この研修では、一人で抱え込むことなく、状況に合わせて上手に周囲を巻き込み必要な支援を得るヒントやスキルを習得していただきます。

自分の人生の主役はあなたであり、脚本家でもあります。

困難だらけのように思える仕事との両立ですが、必ず上手に乗り越える道があります。