

育児と仕事のライフデザイン



- 研修のねらい
 - ・ ライフイベントを迎えた職員が抱える不安を軽減するとともに、仕事や人生に対するモチベーションを高める。
 - ・ 現状を乗り越えるヒントを得るとともに、自身の将来について前向きに考える。
- 日程・開催場所
 - 第1回 2・9・24（木） 福山市役所
 - 第2回 2・9・25（金） 自治総合研修センター
- 予定人員
 - 36人×2回 計72人
- 対象者
 - （市町）育児予定・育児中の男女職員
- 講師（予定）

《キャリアレイズ 濱本 ひとみ》

金融系企業にて社員教育を担当し、各種研修をはじめ、社内マニュアルの作成も手掛け、業界の接遇体験マナーコンクールでの全国大会優勝経験もある。

妊娠を機に退職するが、絵本に関わる仕事や研修講師を経て2017年より株式会社キャリアレイズを立ち上げ、多くの官公庁、企業等で研修や講演を手掛け、幅広い人材教育を行っている。

- 標準プログラム
 - 1日 合計6.0時間

	9:30	12:00	13:00	16:30
1日目	自身を取り巻く環境を整え、自己信頼感を高める 子供の発達とパーソナリティへの理解 感情コントロールで未来型の関わりへ			育児における上手な叱り方と周囲への関わり 仕事と家事、ON/OFFを効率よく上手に切り替える キャリアパスで未来を描く

★ 講師からのメッセージ

- ・ 日々、多くの葛藤を乗り越えながら前向きに子供と向き合う経験が、仕事における物事の捉え方、人間関係の構築に大きな影響を与えてくれます。この研修で、不安や悩みを共有しながら、前に進む原動力のヒントを見出しましょう。