

中堅Ⅲ

- 研修のねらい
 - ・ 将来監督者やその補佐として必要とされる、コーチングの基本的なスキルや、職員の健康管理の基本としてのセルフケアとラインケアについて理解する。
- 日程・開催場所

第1回	2・11・10（火）～11・11（水）	広島県庄原庁舎
第2回	2・11・12（木）～11・13（金）	自治総合研修センター
第3回	2・11・24（火）～11・25（水）	自治総合研修センター
第4回	2・11・26（木）～11・27（金）	自治総合研修センター
第5回	2・12・15（火）～12・16（水）	まなびの館ローズコム（福山市）
第6回	2・12・17（木）～12・18（金）	まなびの館ローズコム（福山市）
- 予定人員
約32人×6回 計190人
- 対象者
 - 《高等学校卒業程度試験》在職概ね17年以上27年未満の一般職員
 - 《短期大学卒業程度試験》在職概ね15年以上25年未満の一般職員
 - 《大学卒業程度試験》在職概ね13年以上23年未満の一般職員
- 標準プログラム
2日間 合計12.0時間
 - ・ コーチングとは、質問型のコミュニケーションを相手に投げかけることで、相手が本来持っている能力・やる気を引き出し、自発的な行動を促す技術のことです。
 - ・ メンタルヘルスでは、セルフケア及びラインケアについてや、自分の意見・考えを表現する方法についても学びます。

	9:30	12:00	13:00	16:30
1日目	コーチング 外部講師 ※			コーチング 外部講師 ※
2日目	メンタルヘルス 日本産業カウンセラー協会 尾崎 秀人 他			メンタルヘルス 日本産業カウンセラー協会 尾崎 秀人 他

※ コーチング

【第1・2・6回】	C's on	木村 千歳
【第3・5回】	コーチングスタジオビーウィズ	林田 さゆり
【第4回】	キャリアレイズ	濱本 ひとみ